



PREFEITURA MUNICIPAL DE PIÊN
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio Mensal para o Cmei's
Setembro 2026.
Crianças a partir de 2 anos até pré-escolares

	SEGUNDA – FEIRA 07/09	TERÇA – FEIRA 08/09	QUARTA – FEIRA 09/09	QUINTA-FEIRA 10/09	SEXTA – FEIRA 11/09
Café da manhã 8hs	Feriado	Leite Pão com requeijão	Leite Pão de queijo fake	Leite Pão com ovo	Leite Bolo de banana sem açúcar
Almoço 9:45 - 10 hs		Arroz com ervilha Feijão, filé suíno. Alface e tomate	Arroz integral Feijão Polenta Frango desfiado ao molho Salada de brócolis	Arroz, Feijão, Carne moída com <u>brocolis</u> Salada de tomate	Arroz integral, Feijão Filé suíno com abobrinha Pepino
		Banana	Maçã cozida	Manga	Banana
Lanche da Tarde – 13h:30 - 14hs		Banana	Maçã	Manga	Banana
Pré-Janta 15:30		Risoto, feijão Beterraba cozida	Arroz, feijão Carne moída Salada alface	Polenta Frango Cenoura cozida Salada de couve	Macarrão Carne moída ao molho Salada de brócolis
Para pré-escolares		Banana	Maçã cozida	Manga	Banana

Nutricionista responsável técnica: Joselayne Corrêa dos Santos /CRN8: 7890



PREFEITURA MUNICIPAL DE PIÊN
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio Mensal para o Cmei's
Setembro 2026.
Crianças a partir de 2 anos até pré-escolares

	SEGUNDA – FEIRA 14/09	TERÇA – FEIRA 15/09	QUARTA – FEIRA 16/09	QUINTA – FEIRA 17/09	SEXTA – FEIRA 18/09
Café da manhã 8hs	Leite Farofa de ovos	Leite Pão com requeijão	Leite Bolo de banana sem açúcar	Leite Pão no forno com manteiga	Leite Pão com requeijão caseiro
Almoço 9:45 - 10 hs	Arroz Feijão Ovos mexidos Chuchu Salada de pepino.	Risoto Feijão Cenoura cozida Salada de tomate	Arroz com brócolis Feijão Carne moída com batata salsa Beterraba cozida	Arroz com milho Feijão Frango Salada de repolho	Arroz com cenoura ralada Feijão, Filé suíno Salada de acelga
Sobremesa	Maçã	Banana amassada	Abacate e banana	Mamão	Manga
Lanche da Tarde – 13h:30 - 14hs	Maçã	Banana amassada	Abacate e banana	Mamão	Manga
Pré-Janta 15:30	Purê de batata Frango ao molho Salada brócolis	Arroz Feijão Carne moída Salada de alface	Polenta com frango e com verduras (abobrinha, cenoura)	Risoto com tomate e milho Salada de beterraba	Macarrão Bolinho de carne Salada de tomate
Para pré-escolares	Maçã	Banana	Maçã	Banana	Mamão

Nutricionista responsável técnica: Joselayne Corrêa dos Santos /CRN8: 7890



PREFEITURA MUNICIPAL DE PIÊN
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio Mensal para o Cmei's
Setembro 2026.

Crianças a partir de 2 anos até pré-escolares

	SEGUNDA – FEIRA 21/09	TERÇA – FEIRA 22/09	QUARTA – FEIRA 23/09	QUINTA – FEIRA 24/09	SEXTA – FEIRA 25/09
Café da manhã 8hs	Leite Crepioça	Leite Pão com ovo	Chocolatado em pó (100%) Bolo de banana s/ açúcar	Vitamina de mamão e banana Torta de legumes	Chá Torta de legumes
Almoço 9:45 - 10 hs	Arroz com cenoura Feijão Batata refogada Filé suíno batido. Salada de tomate	Risoto com arroz integral Frango com cenoura e milho Lentilha Salada de alface	Purê aipim Carne suína Feijão Salada de couve	Risoto, feijão Omelete Abobrinha refogada Salada de repolho	Arroz integral Feijão Carne de panela com batata salsa Salada de pepino e chuchu
Sobremesa	Mamão	Banana	Abacate com banana	Maçã	Manga
Lanche da Tarde – 13h:30 - 14hs	Mamão	Banana	Abacate com banana	Maçã	Manga
Pré-Janta 15:30	Purê de batata salsa, feijão Carne suína Salada de tomate	Canja com verduras (cenoura, abobrinha, ervilha)	Arroz, feijão Ovos mexidos Salada alface	Polenta Frango Cenoura cozida Salada de couve	Arroz com ervilha e cenoura Carne moída ao molho Salada de brócolis
Para pré-escolares	Mamão	Banana	Abacate com banana	Maçã	Manga

Nutricionista responsável técnica: Joselayne Corrêa dos Santos /CRN8: 7890



PREFEITURA MUNICIPAL DE PIÊN
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio Mensal para o Cmei's
Agosto 2026.
Crianças a partir de 2 anos até pré-escolares

	SEGUNDA – FEIRA 28/09	TERÇA – FEIRA 29/09	QUARTA – FEIRA 30/09	QUINTA – FEIRA 01/10	SEXTA – FEIRA 02/10
Café da manhã 8hs	Leite Pão com requeijão	Leite Pão com ovo	Chocolatado em pó (100%) Bolo de banana s/ açúcar	Vitamina de mamão e banana Torta de legumes	Leite Pão com requeijão caseiro
Almoço 9:45 - 10 hs	Arroz com cenoura Feijão Batata refogada Carne moída Salada de pepino	Arroz integral Frango com cenoura e milho Lentilha Salada de alface	Purê aipim Carne suína Feijão Salada de couve e beterraba	Risoto, feijão Abobrinha refogada Salada de repolho	Purê de batata, feijão Peixe assado ou cozido Salada de pepino e brócolis
Sobremesa	Maça	Banana	Creme de manga	Mamão	Abacate com banana
Lanche da Tarde – 13h:30 - 14hs	Maça	Banana	Manga	Mamão	Abacate com banana
Pré-Janta 15:30	Arroz, feijão Filé suíno Salada de tomate	Canja com verduras (cenoura, abobrinha, ervilha)	Arroz, feijão Omelete Salada alface	Polenta Almondegas de aveia Cenoura cozida Salada de couve	Arroz com lentilha Carne moída ao molho Salada de brócolis
Para pré-escolares	Maça	Banana	Creme de manga	Mamão	Abacate com banana

Nutricionista responsável técnica: Joselayne Corrêa dos Santos /CRN8: 7890