



PREFEITURA MUNICIPAL DE PIÊN
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio Mensal para o Cmei's
Setembro 2026.
Crianças a partir de 6 meses

Aos 6 meses de vida as crianças precisam receber alimentos bem amassados com garfo, nunca liquidificados ou peneirados. Apenas a carne deve ser batida. Os alimentos devem apresentar consistência de PAPA OU PURÊ. Assim que possível, os alimentos não precisam ser muito amassados, evitando-se, dessa forma, a administração de alimentos muito diluídos, propiciando oferta calórica adequada, garantindo assim o adequado crescimento.

	SEGUNDA – FEIRA 07/09	TERÇA – FEIRA 08/09	QUARTA – FEIRA 09/09	QUINTA-FEIRA 10/09	SEXTA – FEIRA 11/09
Café da manhã 8hs	Feriado	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil
Almoço 9:45 - 10 <u>hs</u>		Papa de arroz com ervilha Feijão amassado Filé suíno batido Cenoura amassada	Papa de arroz integral Feijão amassado Polenta Frango batido Brócolis ralado	Papa de arroz Carne bovina batida Feijão amassado Chuchu amassado	Papa de arroz integral Feijão amassado Carne suína Abobrinha amassada
Lanche 1 – 12hs		Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil
Lanche da Tarde – 13h:30 - 14hs		Maçã cozida	Banana	Manga	Creme de abacate (abacate, banana)
<u>Pré-Janta</u> 15:30		Papa de risoto Feijão amassado Frango batido Beterraba amassada	Papa de arroz Feijão amassado Cenoura ralada Carne moída batida	Polenta Frango batido Cenoura cozida	Macarrão, Caldo de feijão Carne moída batida Brócolis ralado

Nutricionista responsável técnica: Joselayne Corrêa dos Santos /CRN8: 7890



PREFEITURA MUNICIPAL DE PIÊN
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio Mensal para o Cmei's
Setembro 2026.
Crianças a partir de 6 meses

	SEGUNDA – FEIRA 14/09	TERÇA – FEIRA 15/09	QUARTA – FEIRA 16/09	QUINTA – FEIRA 17/09	SEXTA – FEIRA 18/09
Café da manhã 8hs	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil
Almoço 9:45 – 10 <u>hs</u>	Papa de arroz Feijão amassado Ovos mexidos Chuchu amassado	Papa de risoto Feijão amassado Frango batido Cenoura amassada	Papa de arroz com beterraba ralada. Feijão amassado Carne bovina batida Brócolis picadinho	Papa de arroz Feijão amassado Frango batido Abobrinha amassada	Papa Arroz Feijão amassado Carne suína batida Cenoura amassada
Lanche 1 11h:30 - 12h:00	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil
Lanche da Tarde – 13h:30 - 14h:00	Maçã cozida	Banana amassada	Abacate e banana	Mamão	Creme de manga
<u>Pré-Janta</u> 15:30	Purê de batata salsa, feijão Frango batido Brócolis picadinho	Carne moída batida Papa de arroz Feijão amassado Abobrinha amassada	Polenta Feijão amassado Frango batido Cenoura amassada	Papa de risoto Frango batido Beterraba cozida ralada	Macarrão, feijão Carne moída batida Abobrinha amassada

Nutricionista responsável técnica: Joselayne Corrêa dos Santos /CRN8: 7890



PREFEITURA MUNICIPAL DE PIÊN
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio Mensal para o Cmei's
Setembro 2026.
Crianças a partir de 6 meses

	SEGUNDA – FEIRA 21/09	TERÇA – FEIRA 22/09	QUARTA – FEIRA 23/09	QUINTA – FEIRA 24/09	SEXTA – FEIRA 25/09
Café da manhã 8hs	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil
Almoço 9:45 - 10 hs	Papa de arroz com cenoura ralada Feijão amassado Carne suína batida	Papa de risoto Frango batido Lentilha amassada Cenoura amassada	Purê aipim Carne suína batido Feijão amassado Cenoura amassada	Papa de risoto, Feijão amassado Abobrinha amassada	Papa de arroz integral Chuchu amassado Feijão amassado Carne de panela batida
Lanche 1 – 12hs	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil
Lanche da Tarde – 13h:30 - 14hs	Mamão	Banana	Abacate com banana	Maçã raspada	Manga
Pré-Janta 15:30	Purê de aipim Carne suína batida Cenoura amassada	Canja com verduras (cenoura, abobrinha, ervilha)	Papa de arroz, Feijão amassado Ovos mexidos Couve-flor cozida e amassada	Polenta, feijão amassado Frango batido Cenoura cozida	Papa de arroz Cenoura amassada Carne moída batida Brócolis cozido e amassado

Nutricionista responsável técnica: Joselayne Corrêa dos Santos /CRN8: 7890



PREFEITURA MUNICIPAL DE PIÊN
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio Mensal para o Cmei's
Setembro 2026.
Crianças a partir de 6 meses

	SEGUNDA – FEIRA 28/09	TERÇA – FEIRA 29/09	QUARTA – FEIRA 30/09	QUINTA – FEIRA 01/10	SEXTA – FEIRA 02/10
Café da manhã 8hs	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil
Almoço 9:45 - 10 hs	Papa de arroz Feijão amassado Carne moída batida Cenoura cozida	Papa de arroz integral Frango batido Creme de milho Lentilha	Purê aipim Carne suína batido Feijão amassado Cenoura amassada	Papa de risoto, Feijão amassado Frango batido Abobrinha amassada	Purê de batata Feijão amassado Peixe cozido Brócolis cozido
Lanche 1 – 12hs	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil
Lanche da Tarde – 13h:30 - 14hs	Maça raspada	Banana amassada	Creme de manga	Mamão	Abacate com banana
Pré-Janta 15:30	Papa de arroz, Feijão amassado Carne suína batida Abobrinha amassada	Canja com verduras (cenoura, abobrinha, ervilha)	Papa de arroz, Feijão amassado Ovos mexidos Couve-flor cozida e amassada	Polenta, feijão amassado Carne moída batido Cenoura cozida	Papa de arroz com lentilha Carne moída batida Brócolis cozido e amassado

Nutricionista responsável técnica: Joselayne Corrêa dos Santos /CRN8: 7890