



PREFEITURA MUNICIPAL DE PIÊN
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio Mensal para os Cmei's
Novembro 2025.

Crianças a partir de 2 anos até pré-escolares

	SEGUNDA – FEIRA 03/11	TERÇA – FEIRA 04/11	QUARTA – FEIRA 05/11	QUINTA – FEIRA 06/11	SEXTA – FEIRA 07/11
Café da manhã 8hs	Chá Farofa de ovos	Leite Pão com requeijão	Leite Pão de queijo de tapioca	Leite Pão com ovo	Leite Bolo de banana sem açúcar
Almoço 9:45 - 10 hs	Arroz com cenoura ralada, Feijão, Carne moída Salada de beterraba	Arroz com ervilha Feijão, filé suíno. Alface e tomate	Arroz integral Feijão Polenta Frango desfiado ao molho Salada de brócolis	Arroz, Feijão, Carne bovina com <u>brocólis</u> Salada de tomate	Arroz integral, Feijão Carne suína com abobrinha Pepino
	Laranja Mamão	Maça Amora	Morango Morango	Laranja Manga + laranja	Banana Creme de abacate (abacate, banana e cacau)
Lanche da Tarde – 13h:30 - 14hs					
Pré-Janta 15:30	Arroz, feijão Omelete Salada de tomate	Risoto, feijão Beterraba cozida	Arroz, feijão Carne moída Salada alface	Polenta Frango Cenoura cozida Salada de couve	Macarrão Carne moída ao molho Salada de brócolis

Obs.: Cardápio sujeito a alterações. Em caso de dúvidas, favor entrar em contato com o setor.

Nutricionista responsável técnica: Joselayne Corrêa dos Santos /CRN8: 7890



PREFEITURA MUNICIPAL DE PIÊN
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio Mensal para os Cmei's
Novembro 2025.

Crianças a partir de 2 anos até pré-escolares

	SEGUNDA – FEIRA 10/11	TERÇA – FEIRA 11/11	QUARTA – FEIRA 12/11	QUINTA – FEIRA 13/11	SEXTA – FEIRA 14/11
Café da manhã 8hs	Leite Farofa de ovos	Leite Pão com requeijão	Leite Bolo de banana sem açúcar	Leite Pão no forno com manteiga	Leite Pão com requeijão caseiro
Almoço 9:45 - 10 hs	Arroz Feijão Ovos mexidos Chuchu Salada de pepino.	Risoto Feijão Cenoura cozida Salada de tomate	Arroz com brócolis Feijão Carne bovina com aipim Beterraba cozida	Arroz com milho Feijão Frango Salada de repolho	Arroz com cenoura ralada Feijão, Carne suína Salada de acelga
Lanche da Tarde – 13h:30 - 14hs	Maça Maça	Banana Banana	Maça Amora	Banana Melancia	Mamão Mamão + manga
Pré-Janta 15:30	Purê de batata Frango ao molho Salada brócolis	Arroz Feijão Carne moída Salada de alface	Polenta com frango e com verduras (abobrinha, cenoura)	Risoto com tomate e milho Salada de beterraba	Macarrão Bolinho de carne Salada de tomate

Nutricionista responsável técnica: Joselayne Corrêa dos Santos /CRN8: 7890



PREFEITURA MUNICIPAL DE PIÊN
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio Mensal para os Cmei's
Novembro 2025
Crianças a partir de 2 anos até pré-escolares

	SEGUNDA – FEIRA 17/11	TERÇA – FEIRA 18/11	QUARTA – FEIRA 19/11	QUINTA – FEIRA 20/11	SEXTA – FEIRA 21/11
Café da manhã 8hs	Chá Farofa de ovos	Leite Pão com banana e canela	Leite Torrada com azeite de oliva e orégano	Feriado	Recesso
Almoço 9:45 - 10 hs	Arroz Feijão Carne moída com cenoura e ervilha Salada de pepino	Arroz com ervilha Feijão Quibe assado Salada de repolho	Arroz Chuchu Feijão e lentilha Carne de panela Salada de alface	Consciência Negra	
	Laranja	Manga	Morango		
Lanche da Tarde – 13h:30 - 14hs	Laranja + maçã	Banana + manga	Laranja + Morango		
Pré-Janta 15:30	Purê de batata Frango ao molho Salada brócolis	Macarrão Carne moída Salada de alface	Canja com verduras (brócolis, cenoura e abobrinha)		

Nutricionista responsável técnica: Joselayne Corrêa dos Santos /CRN8: 7890



PREFEITURA MUNICIPAL DE PIÊN
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio Mensal para os Cmei's
Novembro 2025

Crianças a partir de 2 anos até pré-escolares

	SEGUNDA – FEIRA 24/11	TERÇA – FEIRA 25/11	QUARTA – FEIRA 26/11	QUINTA – FEIRA 27/11	SEXTA – FEIRA 28/11
Café da manhã 8hs	Leite Crepioça	Leite Pão com ovo	Chocolatado em pó (100%) Bolo de banana s/ açúcar	Vitamina de mamão e banana Torta de legumes	Leite Pão com requeijão caseiro
Almoço 9:45 - 10 hs	Arroz com cenoura Feijão Batata refogada Filé suíno batido. Salada de tomate	Risoto com arroz integral Frango com cenoura e milho Lentilha Salada de alface	Purê aipim Carne suína Feijão Salada de couve	Risoto, feijão Omelete Abobrinha refogada Salada de repolho	Arroz integral Feijão Carne de panela com aipim Salada de pepino e chuchu
Sobremesa	Melão	Banana	Morango	Maçã	Banana
Lanche da Tarde – 13h:30 - 14hs	Melão	Banana	Amora	Maçã + morango	Melancia
Pré-Janta 15:30	Purê de aipim Carne suína Salada de tomate	Canja com verduras (cenoura, abobrinha, ervilha)	Arroz, feijão Ovos mexidos Salada alface	Polenta Frango Cenoura cozida Salada de couve	Arroz com ervilha e cenoura Carne moída ao molho Salada de brócolis

Nutricionista responsável técnica: Joselayne Corrêa dos Santos /CRN8: 7890