



PREFEITURA MUNICIPAL DE PIÊN
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio Mensal para os Cmei's
Novembro 2025.
Crianças a partir de 6 meses

Aos 6 meses de vida as crianças precisam receber alimentos bem amassados com garfo, nunca liquidificados ou peneirados. Apenas a carne deve ser batida. Os alimentos devem apresentar consistência de PAPA OU PURÊ. Assim que possível, os alimentos não precisam ser muito amassados, evitando-se, dessa forma, a administração de alimentos muito diluídos, propiciando oferta calórica adequada, garantindo assim o adequado crescimento.

	SEGUNDA – FEIRA 03/11	TERÇA – FEIRA 04/11	QUARTA – FEIRA 05/11	QUINTA – FEIRA 06/11	SEXTA – FEIRA 07/11
Café da manhã 8hs	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil
Almoço 9:45 - 10 hs	Papa de arroz Feijão amassado Carne bovina batida Cenoura amassado	Papa de arroz com ervilha Feijão amassado Filé suíno batido Cenoura amassada	Papa de arroz integral Feijão amassado Polenta Frango batido Brócolis ralado	Papa de arroz Carne bovina batida Feijão amassado Chuchu amassado	Papa de arroz integral Feijão amassado Carne suína Abobrinha amassada
Lanche 1 – 12hs	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil
Lanche da Tarde – 13h:30 - 14hs	Mamão	Banana	Morango	Manga	Creme de abacate (abacate, banana)
Pré-Janta 15:30	Papa de arroz Feijão amassado Ovos amassado Abobrinha amassada	Papa de risoto Feijão amassado Frango batido Beterraba amassada	Papa de arroz Feijão amassado Cenoura ralada Carne moída batida	Polenta Frango batido Cenoura cozida	Macarrão, Caldo de feijão Carne moída batida Brócolis ralado

Nutricionista responsável técnica: **Joselayne Corrêa dos Santos /CRN8: 7890**



PREFEITURA MUNICIPAL DE PIÊN
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio Mensal para os Cmei's
Novembro 2025.
Crianças a partir de 6 meses

	SEGUNDA – FEIRA 10/11	TERÇA – FEIRA 11/11	QUARTA – FEIRA 12/11	QUINTA – FEIRA 13/11	SEXTA – FEIRA 14/11
Café da manhã 8hs	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil
Almoço 9:45 – 10 hs	Papa de arroz Feijão amassado Ovos mexidos Chuchu amassado	Papa de risoto Feijão amassado Frango batido Cenoura amassada	Papa de arroz com beterraba ralada. Feijão amassado Carne bovina batida Brócolis picadinho	Papa de arroz Feijão amassado Frango batido Abobrinha amassada	Papa Arroz Feijão amassado Carne suína batida Cenoura amassada
Lanche 1 11h:30 - 12h:00	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil
Lanche da Tarde – 13h:30 - 14h:00	Maçã cozida	Banana amassada	Abacate e banana	Melancia	Creme de manga e mamão
Pré-Janta 15:30	Purê de batata Frango batido Brócolis picadinho	Carne moída batida Papa de arroz Feijão amassado Abobrinha amassada	Polenta Feijão amassado Frango batido Cenoura amassada	Papa de risoto Frango batido Beterraba cozida ralada	Macarrão, feijão Carne moída batida Abobrinha amassada

Nutricionista responsável técnica: Joselayne Corrêa dos Santos /CRN8: 7890



PREFEITURA MUNICIPAL DE PIÊN
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio Mensal para os Cmei's
Novembro 2025.
Crianças a partir de 6 meses

	SEGUNDA – FEIRA 17/11	TERÇA – FEIRA 18/11	QUARTA – FEIRA 19/11	QUINTA – FEIRA 20/11	SEXTA – FEIRA 21/11
Café da manhã 8hs	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Feriado	Recesso
Almoço 9:45 - 10 hs	Papa de arroz Feijão amassado Carne moída batida Cenoura amassada	Papa de arroz Feijão amassado Carne moída batida Cenoura cozida amassada	Papa de arroz Feijão e lentilha amassados Carne bovina batida Brócolis amassado	Consciência Negra	
Lanche 1 – 12hs	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil		
Lanche da Tarde – 13h:30 - 14hs	Purê de maçã	Banana amassada	Mamão amassado		
Pré-Janta 15:30	Purê de batata, feijão Frango batido Brócolis amassado	Macarrão Feijão amassado Carne moída batida Abobrinha cozida	Canja com verduras (brócolis, cenoura e abobrinha)		

Nutricionista responsável técnica: Joselayne Corrêa dos Santos /CRN8: 7890



PREFEITURA MUNICIPAL DE PIÊN
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio Mensal para os Cmei's
Novembro 2025.
Crianças a partir de 6 meses

	SEGUNDA – FEIRA 24/11	TERÇA – FEIRA 25/11	QUARTA – FEIRA 26/11	QUINTA – FEIRA 27/11	SEXTA – FEIRA 28/11
Café da manhã 8hs	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil
Almoço 9:45 - 10 hs	Papa de arroz com cenoura ralada Feijão amassado Carne suína batida	Papa de risoto Frango batido Lentilha amassada Cenoura amassada	Purê aipim Carne suína batido Feijão amassado Cenoura amassada	Papa de risoto, Feijão amassado Abobrinha amassada	Papa de arroz integral Chuchu amassado Feijão amassado Carne de panela batida
Lanche 1 – 12hs	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil
Lanche da Tarde – 13h:30 - 14hs	Purê de melão	Banana	Abacate com banana	Maçã raspada	Melancia
Pré-Janta 15:30	Purê de aipim Carne suína batida Cenoura amassada	Canja com verduras (cenoura, abobrinha, ervilha)	Papa de arroz, Feijão amassado Ovos mexidos Couve-flor cozida e amassada	Polenta, feijão amassado Frango batido Cenoura cozida	Papa de arroz Cenoura amassada Carne moída batida Brócolis cozido e amassado

Nutricionista responsável técnica: Joselayne Corrêa dos Santos /CRN8: 7890