



PREFEITURA MUNICIPAL DE PIÊN
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio Mensal para os Cmei's
Outubro 2025.

Crianças a partir de 2 anos até pré-escolares

	SEGUNDA – FEIRA 06/10	TERÇA – FEIRA 07/10	QUARTA – FEIRA 08/10	QUINTA – FEIRA 09/10	SEXTA – FEIRA 10/10
Café da manhã 8hs	Chá Farofa de ovos	Leite Pão com requeijão	Leite Pão de queijo de tapioca	Leite Pão com ovo	Leite Bolo de banana sem açúcar
Almoço 9:45 - 10 hs	Arroz com repolho picadinho, Feijão, Ovos mexidos Salada de pepino	Arroz com abobrinha Beterraba cozida Feijão, filé suíno.	Arroz integral Chuchu Feijão Polenta Frango desfiado ao molho.	Arroz, Feijão, Carne bovina com cenoura Salada de tomate	Arroz integral, Feijão Carne suína batida Brócolis cozido no vapor
	Laranja	Maça	Morango	Laranja	Banana
Lanche da Tarde – 13h:30 - 14hs	Leite Maça	Mamão	Leite Banana	Manga	Leite Mamão
Pré-Janta 15:30	Arroz, feijão Almondegas Salada de tomate	Canja com verduras (cenoura, abobrinha, ervilha)	Arroz, feijão Ovos mexidos Salada alface	Polenta Frango Cenoura cozida Salada de couve	Arroz com lentilha Carne moída ao molho Salada de brócolis

Obs.: Cardápio sujeito a alterações. Em caso de dúvidas, favor entrar em contato com o setor.

Nutricionista responsável técnica: Joselayne Corrêa dos Santos /CRN8: 7890



PREFEITURA MUNICIPAL DE PIÊN
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio Mensal para os Cmei's
Outubro 2025.

Crianças a partir de 12 meses até 2 anos

	SEGUNDA – FEIRA 13/10	TERÇA – FEIRA 14/10	QUARTA – FEIRA 15/10	QUINTA – FEIRA 16/10	SEXTA – FEIRA 17/10
Café da manhã 8hs	Leite Farofa de ovos	Leite Pão com requeijão	Dia do Professor	Leite Pão no forno com manteiga	Leite Pão com requeijão caseiro
Almoço 9:45 - 10 hs	Arroz Feijão Ovos mexidos Chuchu Salada de pepino.	Risoto Feijão Cenoura cozida Salada de tomate		Arroz com milho Feijão Frango Salada de repolho	Arroz com cenoura ralada Feijão, Carne suína Salada de acelga
	Maça	Banana		Banana	Laranja
Lanche da Tarde – 13h:30 - 14hs	Leite Maça	Leite Banana		Leite Banana	Laranja Mamão
Pré-Janta 15:30	Purê de batata Frango ao molho Salada brócolis	Arroz Feijão Carne moída Salada de alface		Risoto com tomate e milho Salada de beterraba	Arroz, feijão Ovos cozidos Salada de tomate

Nutricionista responsável técnica: Joselayne Corrêa dos Santos /CRN8: 7890



PREFEITURA MUNICIPAL DE PIÊN
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio Mensal para os Cmei's
Outubro 2025.

Crianças a partir de 2 anos até pré-escolares

	SEGUNDA – FEIRA 20/10	TERÇA – FEIRA 21/10	QUARTA – FEIRA 22/10	QUINTA – FEIRA 23/10	SEXTA – FEIRA 24/10
Café da manhã 8hs	Chá Farofa de ovos	Leite Pão com banana e canela	Leite Torrada com azeite de oliva e orégano	Leite Pão com requeijão	Leite Bolo de banana sem açúcar
Almoço 9:45 - 10 hs	Arroz Feijão Abobrinha refogada Carne moída com cenoura Salada de pepino	Arroz com ervilha Feijão com repolho picadinho Peito de frango desfiado Salada de repolho	Arroz Chuchu amassado, Feijão com alface cortadinha Carne de panela Salada de alface	Arroz com cenoura Feijão Batata refogada Filé suíno batido. Salada de tomate	Arroz com brócolis Feijão Ovo mexidos Beterraba cozida
	Laranja	Manga	Morango	Melão	Maçã
Lanche da Tarde – 13h:30 - 14hs	Leite Maça	Leite Manga	Leite Mamão	Leite Banana	Vitamina de banana, abacate e leite em pó
Pré-Janta 15:30	Purê de batata Frango ao molho Salada brócolis	Arroz Feijão Carne moída Salada de alface	Canja com verduras (brócolis, cenoura e abobrinha)	Arroz Hambúrguer de lentilha, Carne suína Salada de tomate	Creme de ervilha com batata, frango e com verduras (abobrinha, cenoura)

Nutricionista responsável técnica: Joselayne Corrêa dos Santos /CRN8: 7890



PREFEITURA MUNICIPAL DE PIÊN
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio Mensal para os Cmei's
Outubro 2025.

Crianças a partir de 2 anos até pré-escolares

	SEGUNDA – FEIRA 27/10	TERÇA – FEIRA 28/10	QUARTA – FEIRA 29/10	QUINTA – FEIRA 30/10	SEXTA – FEIRA 31/10
Café da manhã 8hs	FERIADO	Leite Pão com requeijão	<u>Chocolatado</u> em pó (100%) Bolo de banana s/ açúcar	Vitamina de mamão e banana Torta de legumes	Leite Pão com requeijão caseiro
Almoço 9:45 - 10 <u>hs</u>	Dia do funcionário Público	Arroz integral com milho e ervilha, feijão Frango assado Salada de alface	Arroz Carne suína Feijão Salada de couve	Arroz, feijão Ovos mexidos Cenoura refogada Salada tomate	Arroz Chuchu refogado Feijão Quibe assado Salada de pepino
Sobremesa		Banana	Morango	Maçã	Banana
Lanche da Tarde – 13h:30 - 14hs		Leite Banana	Laranja	Leite Maçã	Leite Mamão
<u>Pré-Janta</u> 15:30		Macarronada Abobrinha refogada Salada brócolis	Risoto com milho e cenoura ralada Feijão Salada de tomate	Polenta Frango Cenoura cozida Salada de couve	Arroz com lentilha Carne moída ao molho Salada de brócolis

Nutricionista responsável técnica: Joselayne Corrêa dos Santos /CRN8: 7890