



PREFEITURA MUNICIPAL DE PIÊN
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio Mensal para os Cmei's
Outubro 2025.
Crianças a partir de 6 meses

Aos 6 meses de vida as crianças precisam receber alimentos bem amassados com garfo, nunca liquidificados ou peneirados. Apenas a carne deve ser batida. Os alimentos devem apresentar consistência de PAPA OU PURÊ. Assim que possível, os alimentos não precisam ser muito amassados, evitando-se, dessa forma, a administração de alimentos muito diluídos, propiciando oferta calórica adequada, garantindo assim o adequado crescimento.

	SEGUNDA – FEIRA 06/10	TERÇA – FEIRA 07/10	QUARTA – FEIRA 08/10	QUINTA – FEIRA 09/10	SEXTA – FEIRA 10/10
Café da manhã 8hs	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil
Almoço 9:45 - 10 hs	Papa de arroz integral Feijão amassado Carne bovina batida Brócolis amassado	Papa de arroz com ervilha Feijão amassado Frango batido Cenoura amassado	Papa de arroz Abobrinha amassada Feijão amassado Carne moída batida	Papa de arroz Carne suína batida Feijão amassado Chuchu amassado	Papa de arroz integral Feijão amassado Ovo cozido Cenoura amassada
Lanche 1 – 12hs	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil
Lanche da Tarde – 13h:30 - 14hs	Maça cozida	Banana	Mamão amassado	Manga e banana	Abacate e banana
Pré-Janta 15:30	Quirerinha com verduras Carne suína batida	Sopa de macarrão cabelo de anjo com abobrinha e frango	Papa de risoto Cenoura amada cenoura ralada Feijão amassado	Polenta Frango batido Cenoura cozida	Papa de arroz com Lentilha amassado Carne moída batida

Nutricionista responsável técnica: Joselayne Corrêa dos Santos /CRN8: 7890



PREFEITURA MUNICIPAL DE PIÊN
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio Mensal para os Cmei's
Outubro 2025.
Crianças a partir de 6 meses

	SEGUNDA – FEIRA 13/10	TERÇA – FEIRA 14/10	QUARTA – FEIRA 15/10	QUINTA – FEIRA 16/10	SEXTA – FEIRA 17/10
Café da manhã 8hs	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Dia do Professor	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil
Almoço 9:45 – 10 hs	Papa de arroz Feijão amassado Carne moída Chuchu amassado	Papa de arroz integral Feijão amassado Carne suína Cenoura amassada		Papa de arroz Feijão amassado Carne moída batida Abobrinha amassada	Papa Arroz integral Creme de milho Feijão amassado Frango batido Chuchu amassado
Lanche 1 11h:30 - 12h:00	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil		Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil
Lanche da Tarde – 13h:30 - 14h:00	Maçã cozida	Banana amassada		Abacate e banana	Mamão amassado
Pré-Janta 15:30	Purê de aipim Carne moída batida Cenoura amassada	Frango batido Purê de Batata Feijão amassado Abobrinha amassada		Polenta, feijão Frango batido Cenoura amassada	Sopa de feijão com verduras (cenoura, abobrinha e couve)

Nutricionista responsável técnica: Joselayne Corrêa dos Santos /CRN8: 7890



PREFEITURA MUNICIPAL DE PIÊN
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio Mensal para os Cmei's
Outubro 2025.
Crianças a partir de 6 meses

	SEGUNDA – FEIRA 20/10	TERÇA – FEIRA 21/10	QUARTA – FEIRA 22/10	QUINTA – FEIRA 23/10	SEXTA – FEIRA 24/10
Café da manhã 8hs	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil
Almoço 9:45 - 10 hs	Papa de arroz Feijão amassado Ovos mexidos amassado Chuchu amassado	Papa de Risoto Feijão amassado Frango batido Cenoura cozida amassada	Papa de arroz Feijão amassado Carne moída batida Brócolis amassado	Papa de arroz Feijão amassado Frango batido Creme de milho Chuchu amassado	Papa de arroz com cenoura ralada Feijão amassado Carne suína batida
Lanche 1 – 12hs	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil
Lanche da Tarde – 13h:30 - 14hs	Purê de maçã	Banana amassada	Mamão amassado	Abacate e banana	Maça raspada
Pré-Janta 15:30	Purê de batata, feijão Frango batido Cenoura cozida amassada	Papa de arroz Feijão amassado Carne moída batida Abobrinha cozida	Canja com verduras (brócolis, cenoura e abobrinha)	Papa de arroz, lentilha amassada carne suína batida	Creme de ervilha com batata com verduras

Nutricionista responsável técnica: Joselayne Corrêa dos Santos /CRN8: 7890



PREFEITURA MUNICIPAL DE PIÊN
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio Mensal para os Cmei's
Outubro 2025.
Crianças a partir de 6 meses

	SEGUNDA – FEIRA 27/10	TERÇA – FEIRA 28/10	QUARTA – FEIRA 29/10	QUINTA – FEIRA 30/10	SEXTA – FEIRA 31/10
Café da manhã 8hs	Feriado	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil
Almoço 9:45 - 10 hs	Dia do Funcionário Público	Papa de arroz integral Frango batido Creme de milho Lentilha	Purê aipim Carne suína batido Feijão amassado Cenoura amassada	Papa de risoto, Feijão amassado Ovos cozidos amassado Abobrinha amassada	Papa de arroz integral Chuchu amassado Feijão amassado Carne de panela batida
Lanche 1 – 12hs		Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil
Lanche da Tarde – 13h:30 - 14hs		Banana amassada	Creme de manga	Maçã raspada	Abacate com banana
Pré-Janta 15:30		Canja com verduras (cenoura, abobrinha, ervilha)	Papa de arroz, Feijão amassado Ovos mexidos Couve-flor cozida e amassada	Polenta, feijão amassado Frango batido Cenoura cozida	Papa de arroz com lentilha Carne moída batida Brócolis cozido e amassado

Nutricionista responsável técnica: Joselayne Corrêa dos Santos /CRN8: 7890