



PREFEITURA MUNICIPAL DE PIÊN
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio Mensal para os Cmei's
Outubro 2025.

Crianças a partir de 12 meses até 2 anos

	SEGUNDA – FEIRA 06/10	TERÇA – FEIRA 07/10	QUARTA – FEIRA 08/10	QUINTA – FEIRA 09/10	SEXTA – FEIRA 10/10
Café da manhã 8hs	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil 2	Fórmula láctea Infantil 2
Almoço 9:45 - 10 hs	Arroz com repolho picadinho, Feijão, Ovos mexidos Salada de pepino	Arroz com abobrinha Beterraba cozida Feijão, filé suíno.	Arroz integral Chuchu Feijão Polenta Frango desfiado ao molho.	Arroz, Feijão, Carne bovina com cenoura Salada de tomate	Arroz integral, Feijão Carne suína batida Brócolis cozido no vapor
Lanche 1 – 12hs	Fórmula láctea Infantil 2	Fórmula láctea Infantil 2	Fórmula láctea Infantil 2	Fórmula láctea Infantil 2	Fórmula láctea Infantil 2
Lanche da Tarde – 13h:30 - 14hs	Creme de maçã com leite	Banana amassada com aveia e leite em pó	Morango + banana	Manga + laranja	Creme de abacate (abacate, banana e leite)
Pré-Janta 15:30	Arroz, feijão Almondegas Salada de tomate	Canja com verduras (cenoura, abobrinha, ervilha)	Arroz, feijão Ovos mexidos Salada alface	Polenta Frango Cenoura cozida Salada de couve	Arroz com lentilha Carne moída ao molho Salada de brócolis

Obs.: Cardápio sujeito a alterações. Em caso de dúvidas, favor entrar em contato com o setor.

Nutricionista responsável técnica: Joselayne Corrêa dos Santos /CRN8: 7890



PREFEITURA MUNICIPAL DE PIÊN
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio Mensal para os Cmei's
Outubro 2025.

Crianças a partir de 12 meses até 2 anos

	SEGUNDA – FEIRA 13/10	TERÇA – FEIRA 14/10	QUARTA – FEIRA 15/10	QUINTA – FEIRA 16/10	SEXTA – FEIRA 17/10
Café da manhã 8hs	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil		Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil
Almoço 9:45 - 10 hs	Arroz Feijão Ovos mexidos Chuchu Salada de pepino.	Risoto Feijão Cenoura cozida Salada de tomate		Arroz com milho Feijão Frango Salada de repolho	Arroz com cenoura ralada Feijão, Carne suína Salada de acelga
Lanche 1 – 12hs	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil		Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil 2
Lanche da Tarde – 13h:30 - 14hs	Maça	Banana		Maça	Banana + abacate + leite em pó.
Pré-Janta 15:30	Purê de batata Frango ao molho Salada brócolis	Arroz Feijão Carne moída Salada de alface		Risoto com tomate e milho Salada de beterraba	Arroz, feijão Ovos cozidos Salada de tomate

Nutricionista responsável técnica: Joselayne Corrêa dos Santos /CRN8: 7890



PREFEITURA MUNICIPAL DE PIÊN
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio Mensal para os Cmei's
Outubro 2025.
Crianças a partir de 12 meses até 2 anos

	SEGUNDA – FEIRA 20/10	TERÇA – FEIRA 21/10	QUARTA – FEIRA 22/10	QUINTA – FEIRA 23/10	SEXTA – FEIRA 24/10
Café da manhã 8hs	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil
Almoço 9:45 - 10 hs	Arroz Feijão Abobrinha refogada Carne moída com cenoura Salada de pepino	Arroz com ervilha Feijão com repolho picadinho Peito de frango desfiado Salada de repolho	Arroz Chuchu amassado, Feijão com alface cortadinha Carne de panela Salada de alface	Arroz com cenoura Feijão Batata refogada Filé suíno batido. Salada de tomate	Arroz com brócolis Feijão Ovo mexidos Beterraba cozida
Lanche 1 – 12hs	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil
Lanche da Tarde – 13h:30 - 14hs	Laranja + maçã	Banana + manga	Laranja + Morango	Melão + banana	Abacate + banana + leite em pó
Pré-Janta 15:30	Purê de batata Frango ao molho Salada brócolis	Arroz Feijão Carne moída Salada de alface	Canja com verduras (brócolis, cenoura e abobrinha)	Arroz Hambúrguer de lentilha, Carne suína Salada de tomate	Creme de ervilha com batata, frango e com verduras (abobrinha, cenoura)

Nutricionista responsável técnica: Joselayne Corrêa dos Santos /CRN8: 7890



PREFEITURA MUNICIPAL DE PIÊN
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio Mensal para os Cmei's
Outubro 2025.

Crianças a partir de 12 meses até 2 anos

	SEGUNDA – FEIRA 27/10	TERÇA – FEIRA 28/10	QUARTA – FEIRA 29/10	QUINTA – FEIRA 30/10	SEXTA – FEIRA 31/10
Café da manhã 8hs	Feriado	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil
Almoço 9:45 - 10 hs	Dia do funcionário Público	Arroz integral Frango com cenoura e milho Lentilha Salada de alface	Purê aipim Carne suína Feijão Salada de couve	Risoto, feijão Ovos cozidos Abobrinha refogada Salada de repolho	Arroz integral Chuchu refogado Feijão Carne de panela Salada de pepino
Lanche 1 – 12hs		Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil	Fórmula láctea Infantil
Lanche da Tarde – 13h:30 - 14hs		Banana	Laranja + morango	Maçã	Abacate e banana
Pré-Janta 15:30		Canja com verduras (cenoura, abobrinha, ervilha)	Arroz, feijão Ovos mexidos Salada alface	Polenta Frango Cenoura cozida Salada de couve	Arroz com lentilha Carne moída ao molho Salada de brócolis

Nutricionista responsável técnica: Joselayne Corrêa dos Santos /CRN8: 7890